| Policlinico San Marco Gruppo San Donato | **PREPARAZIONE COLONSCOPIA** | Spazio etichetta |
|---|---|---|

Gentile Signora/e,
per l'esame da Lei prenotato è necessaria una preparazione al fine di rendere esplorabile l'intestino.

Un adeguato svuotamento del colon è infatti fondamentale per:
- rendere sicuro l'avanzamento dello strumento
- migliorare la possibilità dell'endoscopista di rilevare lesioni della parete del colon, anche di dimensioni millimetriche
- rendere sicure le procedure di polipectomia

Una mancata preparazione può quindi aumentare il rischio di:
- **interrompere precocemente l'esame**
- **rendere non visibili alcune patologie del colon**
- una precoce ripetizione dell'esame
- **allungare i tempi della procedura, rendendo la sua esperienza meno confortevole**

Segua attentamente le istruzioni qui di seguito riportate per la preparazione dietetica e per l'assunzione dei prodotti per la pulizia dell'intestino.

A seconda dell'orario dell'esame **potrebbe esserle richiesto di svegliarsi molto presto la mattina** dell'esame per completare una parte della preparazione. Infatti, anche se lei sarà a digiuno, alcuni liquidi prodotti dall'organismo stesso possono riversarsi nel colon durante la notte e renderlo difficilmente esplorabile. Per tale motivo, è importante che lei rispetti gli orari di preparazione indicati in questo modulo.
Nonostante il risveglio mattutino, questo tipo di preparazione le consentirà di riposare meglio la notte prima dell'esame, di ridurre gli effetti collaterali della preparazione, e di ridurre in maniera significativa il rischio di non essere pulito per l'esame.

Anche se una parte della preparazione è molto vicina all'ora dell'esame, **avrà comunque un intervallo libero di almeno un'ora** per recarsi in ospedale da quando ha terminato di svuotare l'intestino.

Ecco di seguito le istruzioni per rendere esplorabile l'intestino:

- **Nei tre giorni precedenti l'esame** osservare una **dieta** rigorosamente **priva di scorie** (eliminare: frutta, verdura, alimenti integrali, cibi contenenti semi, integratori a base di fibre).

- **Il giorno precedente l'esame**
  - può effettuare una colazione ed un pranzo leggeri e privi di scorie entro le ore 14;
  - successivamente al pranzo può assumere esclusivamente liquidi **chiari** (non rossi né viola) **e trasparenti** come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE);
  - non assumere cibi solidi da 3 ore prima dell'inizio delle preparazioni fino a dopo l'esame.

- **Scelga una** delle preparazioni intestinali per la colonscopia riportate nella pagina successiva:

| NOME DEL PREPARATO | Esame programmato ENTRO le ore 14.00 | Esame programmato DOPO le ore 14.00 |
|---|---|---|
| **PLENVU**<br>**[**NON prenda questa preparazione in caso di fenilchetonuria e favismo**]** | **Il giorno precedente l'esame:**<br>• **Ore 19.00**<br>Sciogliere in mezzo litro d'acqua la Dose 1 e assumere tale soluzione in circa mezz'ora.<br>Nella mezz'ora successiva assumere almeno mezzo litro di liquidi chiari, come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE).<br>**La mattina dell'esame:**<br>• **4 ore prima dell'esame**<br>sciogliere in mezzo litro d'acqua le buste delle Dosi 2A e 2B e assumere tale soluzione in mezz'ora.<br>Nella mezz'ora successiva assumere 500 ml di liquidi chiari come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE) **terminando entro 3 ore dall'inizio della procedura.** | **La mattina dell'esame:**<br>• **6 ore prima dell'esame**<br>Sciogliere in mezzo litro d'acqua la Dose 1 e assumere tale soluzione in circa mezz'ora.<br>Nella mezz'ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari, come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE).<br>• **4 ore prima dell'esame**<br>Sciogliere in mezzo litro d'acqua le buste delle Dosi 2A e 2B e assumere tale soluzione in mezz'ora.<br>Nella mezz'ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE), **terminando entro 3 ore dall'inizio della procedura.** |
| **MOVIPREP**<br>**[**NON prenda questa preparazione in caso di fenilchetonuria e favismo**]** | **Il giorno precedente l'esame**:<br>• **Ore 19.00**<br>Sciogliere in un litro d'acqua una bustina A e una bustina B ed assumere tale soluzione in circa 1 ora e mezza, seguita da almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè - NO LATTE) nel corso della serata<br>**La mattina dell'esame**<br>• **4 ore e mezza prima dell'esame:**<br>Sciogliere in un litro d'acqua una bustina A e una bustina B. Assumere tale soluzione seguita da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè - NO LATTE) in circa un'ora e mezza in totale, **terminando entro 3 ore dall'iniziodella procedura.** | **La mattina dell'esame:**<br>• **8 ore prima dell'esame**<br>Sciogliere in un litro d'acqua una bustina A e una bustina B ed assumere tale soluzione seguita da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè - NO LATTE) in circa un'ora e mezza in totale.<br>• **4 ore e mezza prima dell'esame:**<br>Sciogliere in un litro d'acqua una bustina A e una bustina B. Assumere tale soluzione seguita da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè - NO LATTE) in circa un'ora e mezza in totale, **terminando entro 3 ore dall'inizio della procedura.** |
| **AGPEG PLUS**<br>**[**prenda questa preparazione in caso di fenilchetonuria e favismo**]** | **Il giorno precedente l'esame**:<br>• **Ore 19** sciolga 2 buste di Agpeg plus in 1 litro di acqua e lo beva in 1 ora (beva 250 ml, un quarto di litro, cioè un po' più di un bicchiere, ogni 15 minuti circa).<br>• quando ha finito beva ½ litro di liquidi chiari (tè, camomilla, succo di mela, limonata filtrata - NO LATTE)<br>**La mattina dell'esame**<br>• **4 ore PRIMA dell'appuntamento** sciolga 2 buste di Agpeg plus in 1 litro di acqua e lo beva in 1 ora (beva 250 ml, un quarto di litro, ogni 15 minuti circa).<br>• quando ha finito beva ½ litro di liquidi chiari (tè, camomilla, succo di mela, limonata filtrata - NO LATTE) | **La mattina dell'esame**<br>• **Ore 7:30** sciolga 2 buste di Agpeg plus in 1 litro di acqua e lo beva in 1 ora (beva 250 ml, un quarto di litro, ogni 15 minuti circa).<br>• quando ha finito beva ½ litro di liquidi chiari (tè, camomilla, succo di mela, limonata filtrata - NO LATTE)<br>• **4 ore PRIMA dell'appuntamento** sciolga 2 buste di Agpeg plus in 1 litro di acqua e lo beva in 1 ora (beva 250 ml, un quarto di litro, ogni 15 minuti circa).<br>• quando ha finito beva ½ litro di liquidi chiari (tè, camomilla, succo di mela, limonata filtrata - NO LATTE) |

| Policlinico San Marco – Gruppo San Donato | **ALTRE OSSERVAZIONI in preparazione a Colonscopia e Rettosigmoidoscopia** | Spazio etichetta |
|---|---|---|

| NOME DEL PREPARATO | Esame programmato ENTRO le ore 14.00 | Esame programmato DOPO le ore 14.00 |
|---|---|---|
| **CLENSIA** | **Il giorno precedente l'esame:**<br>• **Ore 20.00**<br>Sciogliere in un litro d'acqua 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) e assumere tale soluzione bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti<br>Nella mezz'ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE)<br>**La mattina dell'esame:**<br>• **4 ore prima dell'esame**<br>Sciogliere in un litro d'acqua 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) e assumere tale soluzione bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti<br>Nella mezz'ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE), **terminando entro 3 ore dall'inizio della procedura.** | **La mattina dell'esame:**<br>• **6 ore prima dell'esame**<br>Sciogliere in un litro d'acqua 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) e assumere tale soluzione bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti<br>Nella mezz'ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE)<br>• **4 ore prima dell'esame**<br>Sciogliere in un litro d'acqua 2 bustine A (grandi) e 2 bustine B (piccole) e assumere tale soluzione bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti<br>Nella mezz'ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari come acqua, brodo, succo di frutta senza polpa, tè (NO LATTE), **terminando entro 3 ore dall'inizio della procedura.** |

**Il giorno dell'esame**: osservare **il digiuno assoluto,** fatta eccezione per l'assunzione delle soluzioni per la pulizia intestinale e di liquidi chiari che possono essere assunti **fino a 3 ore prima della procedura**

| Policlinico San Marco Gruppo San Donato | **ALTRE OSSERVAZIONI in preparazione a Colonscopia e Rettosigmoidoscopia** | Spazio etichetta |
|---|---|---|

- Sono **consentite le terapie farmacologiche in compresse e capsule**, ma non sciroppi o preparati in busta. E' vietato l'uso di altri lassativi (specie lattulosio o similari).

- Se soffre di allergie a farmaci o se ha in corso una terapia occorre informare il medico esaminatore.

- **I farmaci da Lei utilizzati devono essere assunti comunque anche il giorno dell'esame.**

- Se assume farmaci **anticoagulanti** (es. coumadin, sintrom, warfarin, pradaxa, xarelto, eliquis) **o antiaggreganti piastrinici** (aspirina, clopidogrel, ticlopidina, ticagrelor, prasugrel) è necessario rivolgersi a MMG (medico curante), centro TAO o medico specialista che ha prescritto la terapia per indicazioni riguardo la durata della sospensione e l'eventuale sostituzione con terapia con EBPM s.c. In caso di necessità di chiarimenti contattare il Servizio di Endoscopia al numero 035/886276 dalle ore 10.00 alle 12.30

- Se è portatore di **pacemaker o defibrillatore** o di **protesi metalliche alle gambe** occorre informare il medico esaminatore.

- La profilassi antibiotica è raccomandata in **casi specifici** indicati dal cardiologo curante.

- Prima dell'avvio delle procedure endoscopiche, i pazienti saranno sottoposti ad una attenta valutazione della loro storia clinica da parte del medico e dovranno firmare un consenso informato sia per la sedazione che per l'esame endoscopico.

- Durante l'esame verranno somministrati farmaci al fine di rendere le procedure endoscopiche più confortevoli. Per tale motivo, verrà posizionato un accesso venoso e verrà eseguito uno scrupoloso monitoraggio dei pazienti sia durante che dopo la procedura. **L'accesso venoso sarà posizionato anche se lei preferisce eseguire l'esame senza sedazione.**

- **E' necessario recarsi in ospedale con un accompagnatore** in quanto a seguito della sedazione per le 24 ore successive all'esame è obbligatorio astenersi dalla guida di veicoli.

- Le protesi dentarie mobili, le protesi acustiche ed i monili (orecchini, collane, bracciali ecc.) dovranno essere rimossi prima della procedura. Non indossare smalto sulle unghie, che può interferire con i dispositivi di monitoraggio dei suoi parametri vitali

- Il ciclo mestruale non è una controindicazione alla procedura ed è possibile utilizzare assorbenti interni.

Per poter valutare le notizie anamnestiche che potrebbero essere importanti al fine di condurre la procedura e la sedazione ad essa relativa nel modo più adeguato, le chiediamo cortesemente di compilare il questionario di valutazione pre-endoscopia allegato, eventualmente con la collaborazione del suo Medico curante.

Presentarsi con congruo anticipo per poter espletare le pratiche di accettazione presso il CUP ed essere nel Servizio di Endoscopia (piano -1) almeno 30 minuti prima della procedura.

E' importante portare gli esiti di visite, eventuali controlli endoscopici e radiologici precedenti.