

RACCOMANDAZIONI

- Controllare ogni giorno il punto di inserzione del PICC (gonfiore, rossore, dolore, calore);
- Non applicare pomate antibiotiche sul punto di inserzione;
- Evitare sforzi eccessivi e sollevamento pesi
- Non usare il braccio con PICC per misurare la pressione

Contattare subito il medico del reparto di riferimento se noti:

- Arrossamento, gonfiore o secrezioni nel punto di inserzione
- Febbre o brividi senza altra causa apparente
- Dolore al braccio o al torace
- Il catetere è fuoriuscito anche se parzialmente



La medicazione deve essere cambiata il giorno seguente al posizionamento del PICC. In seguito **ogni 7 giorni** o qualora risulti **sporca, bagnata o scollata**.

Note:

Contatti

Servizio PICC:

LUN-VEN dalle 8:30 alle 14:00
al numero:

 02/26436667

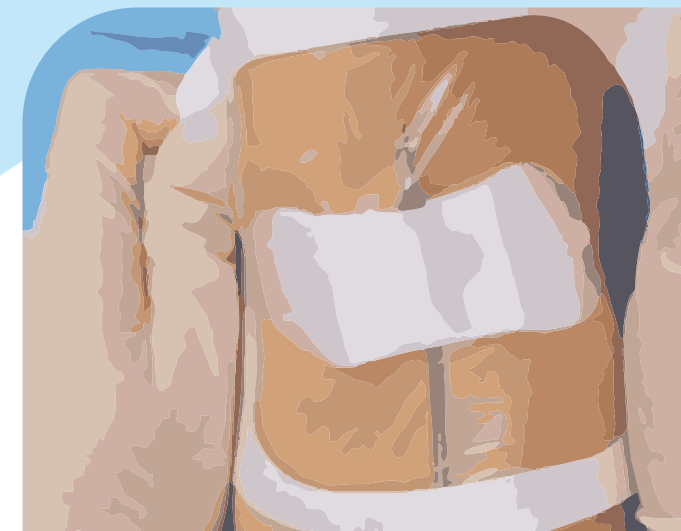
Oppure inviare una mail a:

 picc@hsr.it



I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele

Gruppo San Donato



GUIDA PER IL PAZIENTE PORTATORE DI PICC

Dopo il posizionamento

**Catetere venoso centrale
ad inserzione periferica**



Comprehensive
Cancer Center

IRCCS Ospedale San Raffaele



Gentilissimo/a, le è appena stato posizionato un **PICC**, (catetere venoso centrale ad inserzione periferica) dispositivo che permette la somministrazione di terapie endovenose in modo sicuro e continuativo evitando punture frequenti.

Si tratta di un dispositivo **sicuro ed efficace**, ma che **deve essere gestito correttamente**.

RICORDA

Il tuo PICC è un presidio fondamentale per la tua cura.
Con alcune attenzioni quotidiane puoi vivere serenamente il periodo in cui lo porterai.



COME COMPORTARSI A CASA

CURA

- Mantenere il sito di inserzione sempre pulito e asciutto
- Non toccare il catetere e la medicazione senza aver lavato accuratamente le mani

IGIENE

- È possibile fare la doccia/bagno con determinate precauzioni
- Per lavarsi è necessario proteggere il catetere e la sua medicazione dal contatto diretto con l'acqua.
- Può acquistare un presidio protettivo che consente di immergere il braccio (vedi brochure rilasciato dal personale del Servizio PICC) presso le farmacie o siti online. Alcuni dispositivi Le permettono anche di fare il bagno e nuotare in acqua salata e in acqua dolce

ATTIVITÀ QUOTIDIANE:

- È consigliabile mantenere la motilità dell'arto evitando movimenti ampi o bruschi del braccio in cui è posizionato il catetere
- Non fare sport o attività che comportano rischio di urti o trazione sul catetere (es. tennis o attività specifiche in palestra)
- Evitare di indossare abiti con maniche strette

COSA NON FARE

- Non rimuovere mai da solo il catetere o la medicazione (piuttosto aggiungere una garza o un cerotto aggiuntivo nell'attesa della medicazione dei professionisti)
- Non tagliare, tirare o manipolare il catetere
- Non lasciare che persone non addestrate manipolino il dispositivo

GESTIONE E FOLLOW UP

- Dopo ogni utilizzo (infusioni di farmaci, prelievi del sangue), occorre un lavaggio con soluzione fisiologica;
- Se il PICC non viene utilizzato, deve essere eseguito un lavaggio con soluzione fisiologica ogni 7/8 giorni per evitarne l'ostruzione;
- Portare sempre con sé il tagliandino rilasciato dal personale del Servizio Picc il giorno del posizionamento che indica il tipo di dispositivo, sede e data di posizionamento



IRCCS Ospedale San Raffaele

